

Pour la personne âgée :

• Accueil itinérant collectif de proximité

- Accueil organisé les après-midis de 14h à 17h, pour proposer une écoute et des animations : jeux, ateliers, exercices de mémoire, goûters.
- Objectifs : sortir la personne de l'isolement, lui offrir un moment de convivialité et de soutien, permettre un moment de répit à l'aidant proche.

• Transport collectif de proximité

- Circuits organisés chaque semaine sur toutes les Communes des cantons d'Egletons, Lapeau, Neuvic et Bort-les-Orgues.
- Objectifs : sortir la personne de l'isolement, lui faciliter l'accès aux commerces et services de proximité, administratifs et médicaux.

• Atelier itinérant Métiss'Âges

- Animations et loisirs itinérants collectifs pour les personnes âgées de plus de 60 ans résidant en Corrèze et organisés en interaction avec d'autres publics.
- Objectifs : sortir la personne de l'isolement, favoriser son bien-être quotidien, valoriser la personne par la transmission, l'échange et les loisirs. Animations intergénérationnelles et dans des lieux ouverts (écoles, espaces de loisirs, espaces verts).

• Cuisine Thérapy

- Animation d'un atelier cuisine individuel directement au domicile pour les personnes âgées de plus de 60 ans résidant en Corrèze, réservé uniquement aux usagers de l'ADAPAC.
- Objectifs : prévenir de la dénutrition, redonner de l'appétit aux personnes et l'envie de cuisiner à travers des recettes faciles à réaliser.



Pour les aidants :

• Actions collectives de soutien aux bonnes pratiques

- Réunions à thématiques (Bienveillance, soutien aux aidants, sécurité, nutrition) et des ateliers pratiques (Préparation de repas, Manutention, Aménagement du lieu de vie, Prévention des chutes, Exercices de mémoire, stimulation et loisirs) organisés toute l'année.
- Objectifs : promouvoir le « Bien Vivre à domicile » auprès des aidants et contribuer à prévenir tout risque lié à l'insuffisance de l'aidant (épouement, méconnaissance, etc.).

• Actions individuelles de conseil et de soutien à domicile

- Visites à domicile, proposées par la principale référente prévention, les vendredis après-midis.
- Objectifs : permettre aux aidants (proches et professionnels) de mieux adapter leur projet d'accompagnement, face à l'évolution de l'état de santé de la personne et à la dégradation de son autonomie, à des contraintes particulières liées à l'environnement, ou renforcer l'efficacité et la sécurité des pratiques quotidiennes (matériel d'aide à la manutention, aménagement du logement, menus, communication, activités sociales, etc.).

• Equipes d'intervention et d'évaluation spécialisées internes : les référentes prévention

- AVS spécialisées : Assistantes de Soins en Gérontologie spécialisés Alzheimer – Accompagnements Socio-éducatifs Handicap – Troubles autistiques et apparentés.
- Missions auprès des équipes d'intervention : Conseils et propositions de projets d'accompagnement et d'aide à la vie quotidienne adaptés.



Pour tous :

• Cellule d'urgence et de prévention - cellule de remplacement et de suppléance à domicile

- Une écoute téléphonique 7 jours sur 7, de 8h à 18h, pour une assistance sous 12h00 maximum 24h/24H et sans formalités.
- Objectifs : éviter les ruptures et offrir une solution ponctuelle d'urgence ou de répit en cas de défaillance de l'aide habituelle (aidant proche, aidant professionnels, accueillant familial). Egalement, l'agent d'urgence évalue objectivement l'effectivité du projet d'accompagnement et repère les nécessités d'amélioration du projet, les dysfonctionnements, les risques identifiés.
- Coût de la prestation : Délai inférieur à 24H = 36 €/heure – Délai supérieur à 24H = Tarifs variable selon le service.

• Appartement Prévention : Démonstrations et mises en situation individuelles et collectives

- Objectifs : Promouvoir la prévention de la perte d'autonomie et la bienveillance et contribuer à la mise en œuvre des nouvelles expérimentations en matière d'aide et de répit pour les aidants.
- Dispositif : Un appartement-témoin et des équipements adaptés à l'accompagnement de personnes dépendantes et en situation de handicap, pour sensibiliser aux aides techniques et technologies qui facilitent et sécurisent l'accompagnement. Descriptif : une cuisine équipée, un espace repas, un salon-séjour avec un petit espace réunion, écran téléviseur avec connexion USB, un Wc, une chambre et une salle de bain, une salle de formation annexe modulable avec vidéo projecteur. Toutes les pièces disposent d'équipements domotiques (alarme, éclairage, téléassistance) et de manutention (téléassistance, sièges ergonomiques, lits médicalisés, fauteuils roulants, etc.).
- Une animatrice peut être mobilisée pour faire découvrir, apprendre et comprendre la démarche de prévention à adopter dans les gestes du quotidien.
- Partenaires : AG2R, SECURITE SOCIALE INDEPENDANTS, LEGRAND, SIRMAD TELEASSISTANCE, BASTIDE, LE CONFORT MEDICAL, ALCURA, GROUPAMA

Inscription Contact : Isabelle Malbernat Tél. 05.55.17.63.90 Mail. adapac.aaf@adapac.fr

Vous êtes un Usager = Nom-prénom : _____ N° téléphone : _____ Date de la demande : _____

Vous êtes un Organisme = Identification et coordonnées du contact : _____

Vous êtes intéressé par la (ou les) action(s) - Cocher :

Accueil itinérant collectif de proximité pour les personnes âgées (Participation de 5 € par après-midi) :

Malemort : 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois de 14H à 17H

Brive : 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois de 14H à 17H

Seilhac : 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois de 14h à 17h

Ussel : 1 mercredi sur 2 de 14H à 17H

Accueils proposés dans le cadre de la conférence des financeurs :

Saint Privat : Tous les jeudis de 14H à 17H

Neuvic : Tous les lundis de 14H à 17H

Egletons : Tous les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois de 14H à 17H

Marçillac la Croisille : Tous les lundis de 14H à 17H

Lubersac : Tous les mercredis de 14H à 17H

Ateliers Métiss'Âges : Programmé sur commande des collectivités et partenaires - Soit Contribution de 5 € par participants /Soit 50 € facturés à la collectivité/Partenaire

Transport de proximité (Participation de 5 €) : Egletons-Lapeau Bort-Les-Orgues Neuvic

Réunions d'information conviviales pour les aidants (GRATUIT) : Ussel : le 09/10/19 de 17H à 19H Tulle : le 17/09/19 de 17H à 19H

ADAPAC Brive : Le 27/02/19 de 14H à 16H Le 11/06/19 de 17H à 19H Le 12/09/19 de 14H à 16H Le 10/12/19 de 17H à 19H

Visite à domicile « Actions individuelles de conseil et de soutien à domicile » (Participation de 30 € par visite)

Intervention ponctuelle de la Cellule d'Urgence et de Prévention – Contexte et besoins : _____

Visite de l'Appartement Prévention à Brive 29 avenue de la Garenne Verte (GRATUIT sous conditions) -Problématique : _____